

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

1 - 1ª SESSÃO

10-11-2013 - 10:00

Prova 1
10-11-2013

Femin., 800m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	NT
4 Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	NT
5 Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	12:40.94
3 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	11:59.20
4 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	11:50.81
5 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	11:55.30
6 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	12:19.18
7 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	14:06.29

Série 3 de 3

1 Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	10:47.28
2 Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	10:31.89
3 Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	10:25.57
4 Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:01.80
EX15 Ana Sofia Filipe	95	Nacional de Natacao	10:19.77
6 Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:30.43
7 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:39.76
8 Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	11:17.26

Prova 2
10-11-2013

Masc., 100m Mariposa

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	NT
4 Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:41.28
5 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 3

1 Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:18.42
2 Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	1:08.82
3 Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	1:06.14
4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:05.80
5 Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:05.92
6 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:08.40
7 Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	1:17.34
8 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:30.67

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:04.36
2	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:03.07
3	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:02.04
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	55.73
5	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:01.56
EX16	Rodrigo Palmela Costa	96	Nacional de Natacao	1:02.55
7	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:03.60
8	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:05.36

Prova 3
10-11-2013

Femin., 200m Mariposa

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	NT
2	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	3:10.36
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:07.05
4	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:55.85
5	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	3:02.01
6	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	3:08.29
7	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:53.28
2	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	2:51.22
3	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:36.10
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:24.28
5	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:33.13
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:48.22
EX17	Patricia Branco Panta	00	Nacional de Natacao	2:52.98
8	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:54.83

Prova 4
10-11-2013

Masc., 100m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Henrique Silveira Jordao	00	Cartaxo	NT
4	Alberto Nuno Fonseca	01	BUZIOS-Coruche	2:07.00
5	Filipe Miguel Marques	86	Rio Maior	NT

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:32.86
2	Ruben Borges Rosa	98	Gualdim Pais	1:28.92
3	Bernardo Jose Campino	95	Cartaxo	1:23.61
EX14	João Pedro Machado	86	Nacional de Natacao	1:18.00
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:21.70
6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:25.51
7	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:32.69
8	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	1:36.93

Série 3 de 3

1	Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	1:15.59
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.42
3	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.26
4	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	1:07.75
5	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:09.37
6	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	1:12.25
7	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:14.73
8	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:16.64

Prova 5
10-11-2013

Femin., 200m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	NT
5	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

1	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:39.23
2	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	3:32.21
3	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	3:19.26
4	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	3:15.51
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:18.62
6	Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	3:31.74
7	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:32.48

Série 3 de 3

1	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	3:14.82
2	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:00.26
3	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:58.42
4	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:45.15
EX15	Dalia Sofia Curto	95	Nacional de Natacao	2:53.40
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:58.84
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:01.58
8	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:15.02

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 6 10-11-2013	Masc., 50m Livres	ABS Startlist
-----------------------	-------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Joao Filipe Patricio	98	Nautico Abrantes	NT
4 Rodrigo Teles Silva	94	BUZIOS-Coruche	NT
5 Dmytro Yaryna	99	Cartaxo	NT

Série 2 de 3

1 Fabio Joao Azinheirinha	92	Rio Maior	NT
2 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	30.98
3 Ruben Borges Rosa	98	Gualdim Pais	29.33
EX14 David Alexandre Lopes	89	Nacional de Natacao	28.00
5 Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	28.15
6 Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	29.37
7 Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	32.57

Série 3 de 3

1 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	26.87
2 Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento	25.76
3 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	25.20
4 Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	24.42
5 Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	24.98
6 Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	25.45
7 Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	26.43
8 Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	26.98

Intervalo 10 minutos

Prova 7 10-11-2013	Femin., 100m Livres	ABS Startlist
-----------------------	---------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	NT
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:19.84
5 Diana Sofia Silva	93	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

2 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:14.12
3 Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:11.36
4 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:06.27
5 Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:08.66
6 Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:12.64
7 Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	1:18.53

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 3 de 3

1 Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:05.65
2 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:04.70
EX13 Francisca Ferreira Fonseca	97	Nacional de Natacao	1:04.57
4 Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:00.83
5 Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:04.23
6 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:04.57
7 Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:05.52
8 Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	1:06.20

Prova 8
10-11-2013

Masc., 100m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Carlos Afonso Pereira	99	BUZIOS-Coruche	NT
4 Samuel Batista Agostinho	98	Rio Maior	NT
5 Henrique Silveira Jordao	00	Cartaxo	NT

Série 2 de 3

1 Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	1:30.52
2 Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:19.66
3 Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:15.61
EX14 Carlos Pedro Simoes	76	Nacional de Natacao	1:09.00
5 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:15.36
6 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:16.93
7 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:24.46
8 Manuel Maria Potes	00	Nautico Abrantes	1:32.63

Série 3 de 3

1 Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	1:06.98
2 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:03.58
3 Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	1:02.95
4 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:01.99
5 Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:02.31
6 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:03.12
7 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	1:03.95
8 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:07.54

Prova 9
10-11-2013

Femin., 200m Costas

ABS
Startlist

Ano

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 9, Femin., 200m Costas

Série 1 de 2

1	Maisa Figueiredo Pereira	02	Gualdim Pais	NT
2	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:29.04
3	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	2:48.63
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:45.09
5	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:48.16
6	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:00.18
7	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	NT
8	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

1	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:40.22
2	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:38.04
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:33.81
4	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:29.54
EX15	Ines Almeida Gomes	98	Nacional de Natacao	2:32.98
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:38.00
7	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:38.37
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:41.44

Prova 10
10-11-2013

Masc., 400m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	5:50.00
4	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	5:12.94
5	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	5:26.19

Série 2 de 3

1	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	5:11.11
2	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	5:03.95
3	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	4:51.39
4	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	4:45.45
EX15	Rodrigo Palmela Costa	96	Nacional de Natacao	4:46.28
6	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	4:52.89
7	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	5:05.83

Série 3 de 3

1	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:42.22
2	Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	4:39.32
3	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	4:30.39
4	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	4:13.93
5	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:27.89
6	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:34.22
7	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	4:39.48
8	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:43.22

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 11 10-11-2013	Femin., 200m Estilos	ABS Startlist
------------------------	----------------------	------------------

Ano

Série 1 de 2

1 Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	3:15.39
2 Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:13.95
3 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:00.13
4 Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	2:50.09
5 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:54.93
6 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:11.80
7 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	3:15.39
8 Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1 Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:45.18
2 Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:43.93
3 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:33.06
4 Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:29.03
EX15 Mafalda Alexandra Henriques	98	Nacional de Natacao	2:33.02
6 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:41.80
7 Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	2:44.98
8 Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:45.66

Intervalo 10 minutos

Prova 12 10-11-2013	Masc., 4 x 100m Livres	ABS Startlist
------------------------	------------------------	------------------

Série 1 de 2

3 Cartaxo 1	Cartaxo	NT
4 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:08.08
5 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:20.91

Série 2 de 2

1 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:02.79
EX12 Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	3:56.11
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:52.46
4 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	3:50.22
5 Torres Novas 1	Torres Novas	3:51.78
6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	3:55.58
7 Rio Maior 1	Rio Maior	3:57.34

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 13 10-11-2013	Femin., 4 x 100m Estilos	ABS Startlist
------------------------	--------------------------	------------------

Série 1 de 2

3 Cartaxo 1	Cartaxo	NT
4 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:12.46
5 Rio Maior 1	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

2 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:59.88
EX13 Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	4:49.72
4 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	4:41.94
5 CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	4:48.29
6 Torres Novas 1	Torres Novas	4:55.41
7 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	5:03.57

2 - 2ª SESSÃO

10-11-2013 - 16:00

Prova 14 10-11-2013	Masc., 800m Livres	ABS Startlist
------------------------	--------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Joao Maria Vasconcelos	01 BUZIOS-Coruche	NT
4 David Antonio Carvalho	99 Natacao do Tejo	11:09.69
5 Tomas Jose Agostinho	99 BUZIOS-Coruche	11:55.02

Série 2 de 3

1 Joao Jose Calado	01 Nautico Abrantes	11:08.04
2 Bernardo Miguel Portela	96 Rio Maior	10:37.48
EX13 David Alexandre Lopes	89 Nacional de Natacao	10:20.00
4 Joao Nazario Carvalho	00 Torres Novas	10:11.25
5 Jose Nuno Sousa	99 CLAC-Entroncamento	10:15.16
6 Bernardo Fernandes Aguiar	99 20Km de Almeirim	10:37.07
7 Afonso Pinhal Canto	01 20Km de Almeirim	10:54.70

Série 3 de 3

1 Joao Pedro Alves	96 Natacao do Tejo	10:00.65
2 Goncalo Faria Saldida	99 Gualdim Pais	9:37.78
3 Dario Fausto Matias	98 Torres Novas	9:20.54
4 Joao Luis Serrano	91 Cartaxo	8:56.84
5 Pedro Miguel Henriques	96 Cartaxo	9:03.82
6 Jose Eduardo Felicio	97 Rio Maior	9:31.94
7 Joao Mauricio Gaspar	97 Nautico Abrantes	9:58.80
8 Rui Jorge Lopes	00 CLAC-Entroncamento	10:07.02

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 15 10-11-2013	Femin., 100m Mariposa	ABS Startlist
------------------------	-----------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Diana Sofia Silva	93	Rio Maior	NT
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:40.51
5 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:44.04

Série 2 de 3

2 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:25.10
3 Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:21.19
4 Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:19.21
5 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:20.82
6 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	1:23.79
7 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:30.67

Série 3 de 3

1 Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	1:16.95
2 Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:11.62
3 Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:10.12
4 Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:05.30
5 Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.76
6 Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:10.83
EX7 Mafalda Alexandra Henriques	98	Nacional de Natacao	1:13.00
8 Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:18.61

Prova 16 10-11-2013	Masc., 200m Mariposa	ABS Startlist
------------------------	----------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	NT
4 Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	NT
5 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

2 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	NT
3 Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	2:49.70
4 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:40.16
5 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:48.67
6 Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	3:15.82
7 Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:32.53
2 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:27.74
3 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:21.70
EX4 Rodrigo Palmela Costa	96	Nacional de Natacao	2:17.46
5 Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:21.08
6 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:24.82
7 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.10
8 Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	2:36.39

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 17 10-11-2013	Femin., 100m Bruços	ABS Startlist
------------------------	---------------------	------------------

Ano

Série 1 de 2

1 Claudia Fialho Pereira	97	Cartaxo	NT
2 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:42.44
3 Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	1:35.67
4 Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	1:31.59
5 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:33.90
6 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:38.42
7 Maisa Figueiredo Pereira	02	Gualdim Pais	2:05.23
8 Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:24.97
2 Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:20.60
3 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.02
4 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:17.08
5 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:17.33
EX16 Dalia Sofia Curto	95	Nacional de Natacao	1:20.48
7 Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:21.10
8 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:30.82

Prova 18 10-11-2013	Masc., 200m Bruços	ABS Startlist
------------------------	--------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Joao Maria Vasconcelos	01	BUZIOS-Coruche	NT
4 Filipe Miguel Marques	86	Rio Maior	NT
5 Henrique Silveira Jordao	00	Cartaxo	NT

Série 2 de 3

1 Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	3:27.80
EX12 João Pedro Machado	86	Nacional de Natacao	3:20.00
3 Bernardo Jose Campino	95	Cartaxo	3:05.11
4 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:58.10
5 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:03.64
6 David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:19.07
7 Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes	3:20.34

Série 3 de 3

1 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	2:52.58
2 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:45.32
3 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:34.02
4 Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:30.54
5 Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:31.86
6 Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	2:42.60
7 Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:47.20
8 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:53.48

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 19 10-11-2013	Femin., 50m Livres	ABS Startlist
------------------------	--------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Claudia Fialho Pereira	97	Cartaxo	NT
4 Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	NT
5 Diana Sofia Silva	93	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
2 Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	39.41
3 Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	34.92
4 Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	31.66
5 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	34.06
6 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	35.00
7 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	54.82

Série 3 de 3

1 Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	30.80
2 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	30.23
EX13 Francisca Ferreira Fonseca	97	Nacional de Natacao	29.56
4 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	27.39
5 Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	28.75
6 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.57
7 Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	30.48
8 Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	31.55

Intervalo 10 minutos

Prova 20 10-11-2013	Masc., 100m Livres	ABS Startlist
------------------------	--------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Carlos Afonso Pereira	99	BUZIOS-Coruche	NT
4 Ruben Borges Rosa	98	Gualdim Pais	1:11.77
5 David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:12.78

Série 2 de 3

1 Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	1:11.45
2 Fabio Joao Azinheirinha	92	Rio Maior	1:09.85
3 Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	1:02.38
4 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	59.36
5 Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	1:00.06
6 Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:03.06
7 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:10.18

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 3 de 3

EX1	David Alexandre Lopes	89	Nacional de Natacao	59.00
2	Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	58.38
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	54.97
4	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	54.61
5	Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	54.63
6	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	57.19
7	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	58.99
8	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	59.07

Prova 21
10-11-2013

Femin., 100m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Rafaela Maria Francisco	02	Gualdim Pais	NT
4	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:41.10
5	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

2	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:27.79
3	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	1:22.06
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:17.30
5	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:22.02
6	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:26.97
7	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	1:33.91

Série 3 de 3

1	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:14.10
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:13.82
EX13	Ines Almeida Gomes	98	Nacional de Natacao	1:11.67
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:09.02
5	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:09.26
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.11
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:14.07
8	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:16.65

Prova 22
10-11-2013

Masc., 200m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	NT
4	Samuel Batista Agostinho	98	Rio Maior	NT
5	Rodrigo Teles Silva	94	BUZIOS-Coruche	NT

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 22, Masc., 200m Costas

Série 2 de 3

1	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	NT
2	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:54.17
3	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:43.95
EX14	Pedro Antonio Zilhao	98	Nacional de Natacao	2:31.41
5	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:42.77
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:47.11
7	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:58.19

Série 3 de 3

1	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:28.70
2	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:24.46
3	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	2:20.73
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.38
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:16.18
6	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	2:20.80
7	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:28.61
8	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:28.86

Prova 23
10-11-2013

Femin., 400m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	6:02.98
2	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	5:48.54
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:34.16
4	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:19.60
5	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	5:20.51
6	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	5:46.70
7	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	5:56.98
8	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	6:20.79

Série 2 de 2

1	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	5:14.32
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:03.20
EX13	Patricia Branco Panta	00	Nacional de Natacao	4:51.88
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:35.97
5	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	4:38.36
6	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	4:58.51
7	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	5:04.12
8	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:14.86

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 24 10-11-2013	Masc., 200m Estilos	ABS Startlist
------------------------	---------------------	------------------

Ano

Série 1 de 3

3 Alberto Nuno Fonseca	01	BUZIOS-Coruche	4:06.58
4 Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	2:51.54
5 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	3:01.17

Série 2 de 3

1 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:51.18
2 Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	2:40.38
3 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:32.04
4 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:28.92
5 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:30.47
EX16 Carlos Pedro Simoes	76	Nacional de Natacao	2:40.00
7 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:47.95

Série 3 de 3

1 Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	2:27.11
2 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:24.56
3 Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:20.54
4 Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:10.54
5 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.09
6 Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:24.34
7 Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	2:25.89
8 Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	2:28.36

Intervalo 10 minutos

Prova 25 10-11-2013	Femin., 4 x 100m Livres	ABS Startlist
------------------------	-------------------------	------------------

Série 1 de 2

3 CLAC-Entroncamento 3		CLAC-Entroncamento	NT
4 Rio Maior 1		Rio Maior	NT
5 Cartaxo 1		Cartaxo	NT

Série 2 de 2

2 20Km de Almeirim 1		20Km de Almeirim	4:30.29
3 Torres Novas 1		Torres Novas	4:23.78
4 Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes	4:16.00
EX15 Nacional de Natacao 1		Nacional de Natacao	4:20.77
6 Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	4:28.69
7 Natacao do Tejo 1		Natacao do Tejo	4:33.40

Campeonato Distrital de Clubes da ANDS - Entroncamento
Entroncamento, 10-11-2013

Prova 26 10-11-2013	Masc., 4 x 100m Estilos	ABS Startlist
------------------------	-------------------------	------------------

Série 1 de 2

3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
4 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:59.98
5 Cartaxo 1	Cartaxo	NT

Série 2 de 2

1 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:37.77
EX12 Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	4:28.66
3 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	4:14.17
4 Torres Novas 1	Torres Novas	4:09.26
5 Rio Maior 1	Rio Maior	4:13.49
6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:18.67
7 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:35.76